

## CUYABENO LODGE LISTA DE EQUIPAJE PARA VIAJES A LA SELVA

1. Unas camisas de manga larga, preferiblemente una por día. Las camisas de vestir para hombres que se lleven por debajo de una chaqueta son especialmente adecuadas, porque son mucho más delgadas que las camisetas y cuando están mojadas se secan mucho más rápido. Mujeres también, mejor usar sus blousas de la ciudad. Así que, a pesar de parecer que te vistes demasiado elegante, te sentirás mucho mejor. Claro, mejor todavía las modernas camisas de



- aventura que se secan super rápido;
2. Dos pares de pantalones ligeros de secado rápido (nada de jeans / vaqueros que toman



- mucho tiempo para secarse);
3. Shorts. Pero mucho cuidado. Si no vives en el trópico, estarás muy susceptible a quemarte seriamente. Comience con una hora el primer día y aumente una hora cada día;
  4. Una campera impermeable ligera;
  5. Un sweater / saco de lana ligera. Sorprendentemente, en la noche a veces hace un poco frío en la selva, y también los viajes en la canoa pueden ser un poco fríos);
  6. Un sombrero es mucho mejor que una gorra de baseball, porque proteja las orejas, que son los primeros lugares para quemarse;
  7. Sandalias estilo Teva o zapatillas de deporte para todo el campamento y en la canoa. No use sandalias abiertas, porque hay alto riesgo de quemarse las pies; La piel de los pies recibe el sol



- verticalmente y puede ser muy sensible;
8. Por lo menos 1 par de calcetines limpios para cada día. En la selva hay alto riesgo de infectarse con hongos en las pies;
  9. Traje de baño;
  10. Gafas de sol;

- 11.Repelente de insectos (con DEET). Supuestamente, los tipos non-spray son más amigables para el ambiente;
- 12.Crema bronceadora con muy alto factor de protección;
- 13.Artículos personales. No se necesita jabón o champú que están en el lodge;
- 14.Medicamentos personales;
- 15.No se necesita botas de goma, porque estas ofrecemos en el lodge;
- 16.Linterna LED. Son de muy bajo consumo, ¡y las baterías duran mucho!
- 17.Suficiente efectivo para compras pequeñas y emergencias, pero no trae demasiado. No se puede gastar mucho. Trae denominaciones pequeños para uso en la comunidad;
- 18.Pasaporte. Obligatorio para registrarse en el parque;
- 19.Maleta de tamaño medio o mochila. El espacio en las canoas es limitado;
- 20.botiquín de primeros auxilios; Nunca sal sin eso cuando vayas de vacaciones y antes cada viaje, haz una inspección;

### Artículos opcionales:

1. Bolsas herméticas (zip lock);
2. Binóculos (indispensables en la selva tropical - vale la pena gastar un poco de dinero extra para conseguir un buen par impermeables: 8 x 32 o 40 son excelentes para las pobres condiciones de luz bajo el cielo del bosque). Encontrarás unos binóculos impermeables razonables por



menos de 200 dólares

alquiler a un precio razonable;

. Sin embargo, en el lodge les puedes

3. Un GPS. Hoy en día el GPS es muy asequible, ¡y es divertido para buscar el Ecuador! No, no necesitas uno para encontrar el camino, pues siempre estarás acompañado por uno de nuestros guías;
4. ¡Una cámara digital impermeable es perfecta para los trópicos húmedos! Pero, por supuesto, una cámara normal está bien siempre y cuando la metas en una bolsa de cierre hermético tan pronto como empiece a llover. No te olvides de sacarla tan pronto como estés de vuelta en el albergue o en el autobús, o de lo contrario puede empañarse y la lente puede sufrir daños permanentes;
5. Birds of Ecuador por Ridgely (Inglés solamente);
6. Neotropical Rainforest Mammals por Emmens y Feer (Inglés solamente). Es completa y lo suficientemente pequeña para llevar;
7. Baja la lista de pájaros / aves imprimible del Ecuador: Español: [http://www.birdlist.org/sam/birds\\_ecuador\\_es.pdf](http://www.birdlist.org/sam/birds_ecuador_es.pdf)

\* Esta lista de equipaje de vacaciones para **turismo en la Amazonia Ecuatoriana** no es exhaustiva y se recomienda que también consulte otras fuentes.

Para una lista de equipaje de vacaciones para volar o una lista de equipaje para acampar haz clic aquí: [http://www.birdlist.org/downloads/parks/packing\\_list.pdf](http://www.birdlist.org/downloads/parks/packing_list.pdf).